

市政はこだて

HAKODATE

11

Nov.2025
No.1040

特集

子どもの居場所



「ただいま」も「おかえり」もあるって、当たり前じゃないかも。

【表紙】「まざる場」で開催された「本作り」のイベントに参加した皆さん。詳しくは、4ページをご覧ください。

子どもを取り巻く状況の変化について聞きました。

函館市学童保育連絡協議会（市連協）

川田 麻子 事務局長 (写真・左)

川股 まち子 前事務局長 (写真・右)



市連協は、市内の約半数の学童保育所が加盟している団体です。子どもたちの放課後の居場所を必要とする保護者等により1980年に設立されました。学童保育では、異年齢の子どもたちが一緒に過ごし、遊びの中でルールや思いやりを学びます。安全で安心して過ごしながら、豊かに成長してほしいという保護者の「願い」が詰まった場所です。

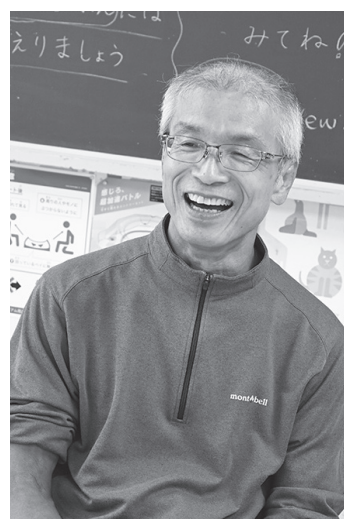
昔も今も、「遊びたい、仲間がほしい、楽しいことがしたい」という子どもの気持ちは変わりません。しかし、近年は、スマートフォンなどのデジタル機器に囲まれて、何かを創造して遊ぶ力は弱まっているかもしれません。公園でのボール遊びも禁

止されていたり、自由度が減っていて、昔のような“ドラえもん空き地”はなくなりました。

親の働き方も多様になり、子どもの過ごし方もさまざまで、最近は親の都合だけでなく、子ども自身の意見を聞きながら、学童や習い事、友だちと遊ぶなどのさまざまな居場所を選ぶ家庭が増えています。また、繊細な感性を持つ子どもの存在に大人が気づくようになってきました。

放課後は子どもにとって自由な時間です。“自分らしくいい場所”が子どもには必要です。子どもたちの希望や保護者の生活・価値観などによって自由に選ぶことのできるような、多様な居場所が増えると良いですね。

深堀児童館 石川 嘉明 館長



市内の小学校の校長を定年退職した後に、深堀児童館で厚生員として勤務を始め、昨年から館長を務めています。

児童館での子どもの過ごし方は「遊び」が中心。学校と違って児童館は時間割がなく、マイペースに過ごせるのが特徴です。それでも帰宅時間など、一定のきまりに沿って運営しています。

今は子どもの安全への配慮から、子どもだけで過ごすことは避けられています。習い事をいくつも掛け持ちする子が増える一方で、共働きやひとり親も増えて家庭以外の居場所を必要とする子どもも多くなりました。

児童館はマイペースで自由な関わりの中で、異年齢の子どもや乳幼児と交流できる場所。一部児童館では、中高生のために開館時間の延長もしています。人とのつながりを通して、子どもたちの視野が広がればと思います。



特集

子どもの居場所

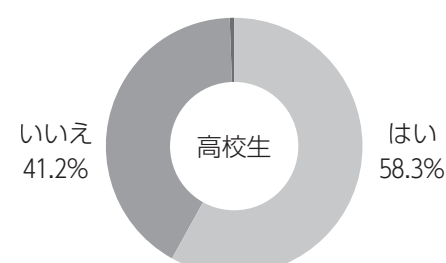
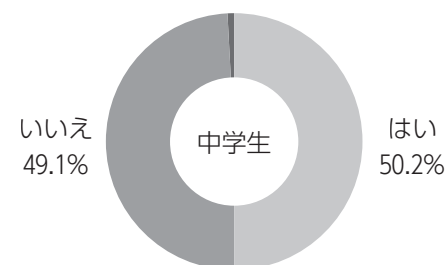
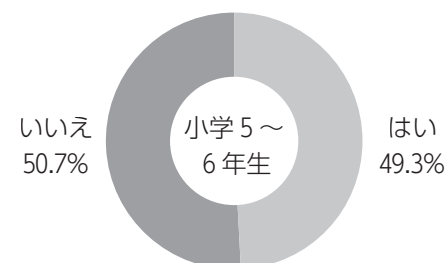
子どもが自分の居場所を持つことは、生きていく力へとつながる

自己肯定感や自己有用感を育むうえで不可欠であると言われています。

その一方で、近年、少子化や核家族化、地域のつながりの希薄化などにより、子どもが地域コミュニティのなかでたくさんの大人と関わりながら健やかに育つことが難しい状況になってきています。

令和5年度に市が実施した調査では、家や学校以外に「ここに居たい」と感じる居場所について、「ほしい」と答えた子どもは全体で52.6%となりました。

家や学校以外の居場所がほしい？



身近な地域において、家や学校以外にも安心・安全に過ごすことができる居場所づくりを進めていくことは重要です。市では、児童館の設置や学童保育所を運営するとともに、小学校の余裕教室などを活用した放課後子ども教室を実施してきました。昨年度からは、子どもや若者と地域住民が交流できる施設を活用した小学生への学習支援や中高生の学習環境の確保などの子どもの居場所づくりを進めています。また、地域住民等による団体が主体となり、子どもの居場所づくりにつながる取り組みが各地域で行われています。

今回の特集では、多様化する「子どもの居場所」について取り上げます。

(令和5年度子ども・子育て支援に関するニーズ調査より)



いーとの家

■ 水～日曜日
所 函館市大川町 8-20
☎ 76-7721



平澤 ひらさわ
修さん (写真・左)

本谷 ほんや
文子さん (写真・中)
松田 まつした
知春さん (写真・右)

「ただいま」と帰ってくる場所に

いーとの家 は、小学生が自由に過ごせる無料のフリースペースで、個人・団体からの寄付によって運営しています。土日、夏冬休みは子ども食堂を開催しています。ここでのルールは「遊ぶ前に宿題をする」ことだけ。学ぶことは子どもたちの生きる力になりますし、何よりも家で親と過ごす時間を充実させてほしい。ここでは、宿題をして、おやつを食べて、お風呂にも入れます。家庭の事情も様々ですが、少しでも親の負担が軽くなれば。

大切にしているのは、**子どもの意見を尊重し、よく話を聞き、決して否定しないこと**。子どもだけで話し合う「子ども会議」を開催して、やりたいことを決めます。子どもは、失敗をおそれます。大人からの評価を気にするからです。**大人が先回りし過ぎないことが大切です**。ここではスタッフも子どもにとって対等の友達です。大人が失敗する様子を見せることで子どもも安心します。親子の関係では難しくても、親以外の大人だからできることがあります。

子どもたちは「ただいま」と言ってこの場所に來ます。私たちも「おかえり」と迎えます。どんな子どもでも安心して過ごすことのできる、笑いの絶えない場所でありたいです。

多様化する子どもの居場所、大人にできること

みかん箱 のキャッチコピーは、「こどもがいくとこ、おとながいくとこ」。「**学び・出会い・感動を繰り返して、人生を豊かにする**」場所です。大人が楽しんでいなければ、子どもも楽しく過ごせない。子どもも大人も心地よく過ごせることが大切です。ここには、音楽が得意な人、ちょっと変わった大人など、さまざまな人がいます。そうした大人との出会いが、子どもたちの新しい挑戦のきっかけになれば。

今の子どもたちは、知識として「知っている」ことは多くても、実体験が少ない。ここでは五感を使って体験から学ぶことを大切にしています。ただ、そのような学びを提供するには大人の力量が必要で、うまくいかないことも多い。それでも、「**何かを伝えようと一所懸命に向き合う大人がいる**」ことは、**子どもに伝わります**。勉強が苦手でも、不登校でも、人生が終わったわけではない。まずは、ここで楽しいことを見つけ、将来を考えるきっかけをつかんでほしい。

ドラえもんに出てくる空き地をなくした大人たちは、それに変わる居場所を用意する責任があります。放課後の子どもたちの当たり前の姿を取り戻すために、「子どもの居場所」がいろいろあるといいよね、という大人を増やしていきたい。

「子どもの居場所」の応援団を増やしたい

國嶋 くにしま
莉々さん (写真・左)

福田 ふくだ
琢磨さん (写真・右)



みかん箱

■ 探求塾 月、水曜日
ベースキャンプ 火～木曜日
所 函館市末広町 9-9
☎ 84-5762



まざる場

mazaruba

手作りで作ろう「本作り」

誰でも簡単！自分だけの特別な一冊。
大人と一緒に本を作りました。



イベントの様子

Q. 学校から帰ったら何をしているの？

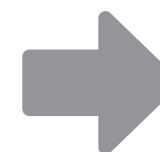
A. まず宿題をして、その後は公園で遊んだり、お母さんとテレビを見たりしています！

Q. 学校や家以外でどんなところで過ごしたい？

A. おもいきり走り回れるところ！「いちいの森」（まざる場の隣の屋内広場）が好き。ボールプールや登れる丘で遊びます。お父さんと一緒にする鬼ごっこも楽しい！

他にも、みんなでごはんを食べたり、遊んだり。

「まざる場」の詳細はこちら



まざる場コーディネーター 大室 果瑚 さん



まざる場では、月2回の「まざる食堂」や「まざるイベント」を通して、地域の子供から大人までが交流しています。平日は、大学生スタッフが中高生と関わる「まにまに」を週2回実施。静かに過ごしたい子も、話をしたい子も、スタッフが必ず声をかけ、安心できる雰囲気をつくっています。

ラジオ体操など地域行事にも参加し、SNSでは届かないつながりを広げています。まざる場は、自分らしくいられる居場所として、少しずつ地域に根づいてきています。

五稜郭のシエスタハコダテにある「Gスクエア」もそうですが、公共的な場所の中で人と人とがつながる活動ができるのが良いところ。人と人がまざり合い、関わりの接点が自然に生まれる場所にしたいです。



お知らせ 文化賞受賞者決定

問 生涯学習文化課 ☎21-3444

本市文化の振興・発展に貢献した方などに贈る「函館市文化賞」の受賞者が決定しました。贈呈式は10月31日にプレミアホテルCABIN PRESIDENT 函館で行います。



音楽の振興と後進育成に尽力
(音楽)

ふせや のぶ こ
布施谷 信子氏

昭和35年にアカシア会ピアノ教室を設立し、本年、創立65周年を迎えました。これまで数多くの音楽活動で活躍する人物を輩出するとともに、市内の学生の指導に携わるなど、後進の育成に努めました。また、長年、函館音楽協会の発展に尽力したほか、日本ショパン協会北海道支部函館地区委員長として演奏会の企画および開催を行い、本市の音楽文化の振興に貢献しました。



函館西部地区バル街の開催に尽力
(食文化)

はこだてせいぶ ちく がいじつこう い いん かい
函館西部地区バル街実行委員会

スペイン・バスク地方のバル文化に着想を得ながら、本市の西部地区の街並み、食文化、音楽、芸術などの多様な文化が融合された「函館西部地区バル街」を20年以上にわたり開催しており、函館独自のスタイルとして広く発信してきました。長年、地域経済に好影響を与えてきたほか、本市のブランド力向上などにも繋がっており、本市文化の振興・発展に貢献しました。



函館山の歴史研究と自然環境保護に尽力
(自然科学・人文科学)

きむら こ
木村 マサ子氏

長年にわたり函館山の魅力や自然保護の重要性を広く伝えてきたほか、函館産業遺産研究会の一員として「函館要塞」についての調査研究を行い、その全容解明のために尽力してきました。また、地域住民や行政等と協働して環境問題に取り組むとともに、地元住民や修学旅行生に向けて、自然環境保護を学習する機会を提供するなど地域の自然環境保護に貢献しました。



お知らせ 今冬の除排雪

【市道】本庁・亀田支所・湯川支所・銭亀沢支所管内：道路管理課 ☎21-3414
東部4支所管内：各支所産業建設課 戸井☎82-2115、恵山☎85-2336、
楸法華☎86-2111、南茅部☎25-5069
【国道】函館開発建設部函館道路事務所 ☎49-2631
【道道】渡島総合振興局函館建設管理部事業課 ☎45-6500

問 上記のとおり

除雪に関するお願い

▶車道や歩道へ雪を出さないでください

道路への雪出しは道路法や道路交通法の禁止行為です。交通事故の原因となり危険です。

▶除雪車の周りに近づかないでください

特に小さいお子さんが近づかないよう注意してください。

▶車道や歩道上に物を置かないでください

ごみ箱やスロープ等は除雪の妨げになります。破損した場合も弁償の対象にはなりません。

▶玄関前や歩道の除雪にご協力ください

除雪の際は皆さんの玄関や車庫の前に雪がこぼれたり、出入口が狭くなったりしてしまうことがあります。

▶深夜作業へ理解ください

交通量が多い道路は深夜にかけて除雪を行います。

▶路上駐車禁止にご協力ください

車の路上放置や迷惑駐車は除雪作業に支障を来し、交通事故の原因となり危険です。

スノーボランティアサポートプログラム協力団体募集

歩道、生活道路および小中学校周辺の通学路の除排雪等に協力していただける団体を募集しています。市では小型除雪機の貸出等を行っています。詳しくは道路管理課にお問合せください。

市民用雪捨て場

商業施設や大型店舗、コインパーキングおよび500㎡以上の駐車場等からの搬入はできません。

場所	要件
万年橋公園（北浜町1）	普通乗用車、軽トラックまで
新川公園三角グラウンド（上新川町18）	2 tトラックまで (ロングトラック、 1 ナンバー以上不可)
西旭岡第4号児童公園（西旭岡町3丁目21）	
赤川1丁目資材置場（赤川1丁目10）	
古川町資材置場（古川町325）	4 tトラックまで
東山町雪捨て場（東山町173）	

地域住民用雪捨て場

家庭用スノーダンプやソリでの排雪に限定した雪捨て場として街区公園等を開放します。詳しい場所は市HPをご確認ください。



HP



イベント 市民文化祭

問 下記お問合せ先

日時	内容	場所	お問合せ
10/30㊦ 10:00	開会式	芸術ホール モール	文化・スポーツ振興財団 ☎57-3111
11/13㊦～16㊦ 10:00～19:00 (最終日～17:00)	函館アートフェスティバル2025「ヒミツ」	市民会館 展示室	
11/16㊦ 14:00	函館オペラの会 モーツァルト作曲 歌劇「魔笛」	市民会館 大ホール	
11/2㊦ 14:00	函館市文化団体協議会「華麗・錦秋の舞台」 (小学生以上 チケット1,500円)	芸術ホール	文化団体協議会 ☎54-7670
10/30㊦～ 11/3㊦ 10:00～18:00 (最終日～16:00)	清秋・函館市文団協芸術展	芸術ホール ギャラリー	
10/30㊦～ 11/2㊦ 10:00～15:30 (受付～15:00)	ぶんだん秋の庵 (茶席・喫茶去) (お茶券700円)	芸術ホール リハーサル室	



プラチナフィットネス(介護予防教室)2期・参加者募集

問 高齢福祉課 ☎21-3082

▶内容

- ①脳も！からだも！いきいき教室（16コース）
- ②脳も！からだも！いきいき教室（75歳以上限定、1コース）
- ③マシンで！筋力アップ教室（5コース）

▶対象 65歳以上（要支援・要介護認定者、介護予防・生活支援サービス対象者、医師から運動制限をされている方除く）

▶日程 11～3月の週1回（全15回）

▶定員 ①、②各コース20人 ③各コース15人

▶料金 無料

▶申込方法 10/31㊦～11/7㊦に、はがき（1人1枚。第2希望まで申込可）、市公式LINE申込み※必着

※はがきには、希望教室名・コース番号・会場名・氏名（ふりがな）・生年月日・年齢・住所・電話番号を記入
※1人1コースのみ参加可。申込多数の場合は抽選。「前年度の受講歴」、「今年度第1期の受講歴」がない方を優先。

◎詳しくは、本紙6月号に折込の「プラチナフィットネス（介護予防教室）」をご確認ください。

HP



詳しくは市HPをご確認ください。



お知らせ 在宅高齢者・障がい者向けの除雪サービス

問 担当の地域包括支援センターまたは市役所担当課

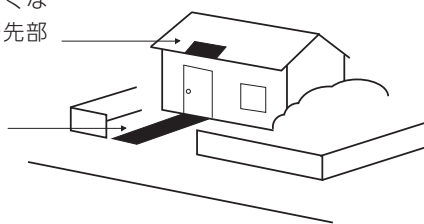
生活路確保のため、自宅玄関先から公道に面した出入口部分までの除雪と玄関先に落雪する恐れのある軒先部分の雪下ろしを行っています。利用には事前登録が必要です。右記の連絡先へお問い合わせください。

▶対象 自力で除雪ができず援助してくれる方もいない世帯に属する高齢者・障がい者等

▶期間 12月～翌年3月（土日祝、12月29日～1月3日を除く）

○落雪により外出できなくなる恐れがある場合等の軒先部分の雪下ろし

○道路に面した出入り口から玄関先までの敷地内の通路部分の除雪
1人が通れる幅（おおむね80cm）



HP



詳しくはHPを見るか担当課へお問い合わせください。

地域包括支援センター	地区	名称	電話番号
	西部	あさひ	27-8880
	中央部第1	こん中央	27-0777
	中央部第2	ときとう	33-0555
	東央部第1	ゆのかわ	36-4300
	東央部第2	たかおか	57-7740
	北東部第1	西堀	78-0123
市役所担当課	北東部第2	亀田	40-7755
	北東部第3	神山	76-0820
	北部	よろこび	34-6868
	東部	社協	82-4700
	庁舎	担当課	電話番号
	本庁舎	高齢福祉課	21-3025
	亀田支所	亀田福祉課	45-5482
市役所担当課	戸井支所	市民福祉課	82-2112
	恵山支所		85-2335
	楸法華支所		86-2111
	南茅部支所		25-6045



幼稚園・保育所・認定こども園 R 8 年度利用申込み開始

問 子どもサービス課 ☎21-3270

■ 幼稚園・認定こども園（幼稚園機能）

申請書は各園に備え置いています。R8.4以降 詳しくは▼
利用が内定している園に提出してください。HP

▶申請開始 **11月4日**※



■ 保育所・認定こども園（保育所機能）

R8.4.1から各園を利用するための申請受付が始まります。

▶受付期間 **11月17日**※～**12月26日**※

▶必要書類

- ・教育・保育給付認定等申請書（2号・3号認定）
- ・保護者が保育を必要とすることを証明する書類（父母分）
就労（月64時間以上）：就労証明書
求職活動中：求職活動申立書およびハローワーク受付票等
の写し など
- ・利用申込みにおける確認書

※詳しくはお問合せください。

▶受付場所

子どもサービス課、湯川福祉課、亀田福祉課、
恵山）市民福祉課、南茅部）市民福祉課、各
保育所、認定こども園



子育て中のパパ・ママを応援！ ファミリー・サポート・センター

問 ファミリー・サポート・センター事務局 ☎23-3920

子育てのサポートができる人（提供会員）とサポートを受け
たい人（依頼会員）をつなぎます。利用には事前登録が必要
です。利用料金や利用方法など詳しくはHPまたはお問い合わせ
してください。（受付：平日9:00～17:00）HP



どんな人が使えるの？

0歳～小学6年生までの
お子さんがいる保護者が対象です。

どんなときに使えるの？

保護者の方の用事やリフレッシュしたい時などに
提供会員がお子さんを一時的に預かります。



事前に会員登録が必要だよ！
子育てのサポートができる人も
毎年4月に募集するよ！



祝 東京2025 デフリンピック出場

問 スポーツ振興課 ☎21-3474

11/15㊥から開催される東京2025デフリンピックに函館在住
の選手が出場します。

ぜひ、地元函館から多くの声援を送りましょう！

櫻庭 まどか選手

【ボウリング競技】



＼フリー！フリー！櫻庭選手！！／

◎デフリンピックは、おおむね4年に1回開催されてきた聴
覚障がい者のための国際スポーツ大会です。



性の多様性理解促進等事業 映画上映会&講演会

問 市民・男女共同参画課 ☎21-3470



配給・宣伝:フィルモット(filmott)
提供:シュアール
企画・制作:JSLTime
© 2018 JSLTime

性の多様性をテーマにした全編手話の映画上映と、多様な性
のあり方や自分らしく生きること等についての講演会を開催
します。

▶日時 **11月15日**㊥ 13:30～15:50

▶場所 中央図書館

▶内容

- ・上映作品：虹色の朝が来るまで（今井ミカ監督）
- ・講演会講師：さっぽろレインボープライド実行委員長
柳谷 由美氏

▶定員 150人（申込順）

▶申込 電話、ウェブ申込

詳しくは市HPをご確認ください▶



R 8 年度 特認校入学児童・生徒の募集

問 学校教育課 ☎21-3554



現在の住所を変更することなく、通学区域外からの就学を
認める「特認校制度」のR8年度入学申請を受け付けます。
小規模校のあたたかな雰囲気の中で、地域との関わりを生
かしながら、一人ひとりの良さを伸ばします。確かな学力
を身に付けるとともに、豊かな心と健やかな体を育むこと
を目指す特認校に通学してみませんか。

▶募集校・申込先 銭亀沢小学校 ☎58-2847
銭亀沢中学校 ☎58-2542

▶募集期間

11月10日㊥～**12月5日**㊥

詳しくは市HPをご確認ください▶



冬の交通安全情報

問 交通安全課 ☎21-3190

■ 冬の交通安全運動（11/13㊥～22㊥）

ストップ・ザ・交通事故～めざせ安全で安心な北海道～

▶歩行者優先意識の徹底や安全な横断方法の実践等による歩
行者の交通事故防止

▶スリップ事故防止と全席シートベルト着用の徹底

▶飲酒運転の根絶

▶市内の交通事故発生状況（R7.9月累計）

発生件数 325件（前年同期比 22件増）

死者数 4人（前年同期比 1人増）

傷者数 392人（前年同期比 32人増）

■ 横断歩道は歩行者優先です



運転者は横断歩道の手前での減速や停止義務があります。

歩行者は横断歩道や信号機のある交差点が近くにあれば、そ
こを横断しなければなりません。

運転者も歩行者も交通ルールをしっかり守りましょう。



函館真昆布展

問 （一財）函館国際水産・海洋都市推進機構 ☎21-4700



函館は昆布生産量・生産額ともに日本一であり、特に市内5
つの漁業協同組合で生産する真昆布を「函館真昆布」という
統一ブランド名でPRしています。

肉厚で幅が広く上品でコクのある風味の澄んだ『だし(出
汁)』がとれる「函館真昆布」の価値と魅力を多くの市民の
皆様にごっていただくためのイベントです。

▶日時 **11月15日**㊥・**16日**㊥ 10:00～15:00

▶場所 函館薫屋書店

▶内容 ・長さ約8mの加工前の昆布展示
・昆布水の試飲

◎アンケート記入でし用の「函館真昆布」
プレゼント！（数量限定）

詳しくはHPをご確認ください▶



ジェンダーギャップ解消プロジェクト 経営者向けセミナー&意見交換会

問 市民・男女共同参画課 ☎21-3470



持続的な成長の鍵は“多様性の力”。
ジェンダーギャップを超えたインクルーシブ経営で、組織の
強さと働きがい高めるヒントを共有します。

▶日時 **11月18日**㊥ 18:00～19:30

▶場所 サン・リフレ函館

▶テーマ 会社を強くする“インクルーシブ”経営

～ジェンダーギャップを超えて、働きがい向上経営実現へ～

▶対象 市内企業の経営者、管理監督者

▶内容 専門家による講演、グループでの意見交換会

▶講師 ジェンダー平等推進アドバイザー

塚原 月子氏

▶申込み ウェブ申込み



函館アリーナ

Hakodate Arena

函館アリーナは、旧市民体育館の建替えの際に新たにコンベンション機能を加え、最大収容人員約5千人規模の多目的施設として、H27(2015)年に開館しました。湯の川地区に位置し空港や函館駅などからのアクセスも良好なため、各種スポーツ大会をはじめプロスポーツ公式戦、全国規模の学会、アーティストのコンサートなど、多彩なシーンに活用されています。大会やイベント開催がない日には、市民の皆様へ開放しており、卓球やバドミントン、バスケットボール、ニュースポーツなど、幅広い年齢層の方々が競技力の向上や健康づくりを目的に、日々汗を流しています。また、トレーニングルームとスタジオプログラムも備えており、スタジオプログラムは、初めての方でも安心して参加できるものが多くあります。今回は、開館10周年を迎える函館アリーナの記念イベントをご紹介します。

函館市施設探訪

Vol.14
市内の施設と今月のイベント情報をお届け

函館アリーナ10周年記念イベント

はじめて♪ドレミ
おやこで楽しむわくわく音楽会in函館

11/8(土) 9:00~12:30

- ▶会場 メインアリーナ
 - ▶対象 0～6歳までの小学校入学前の子・保護者、プレママ・プレパパ
 - ▶内容 スペシャル・ドリーム・コンサート、子育て応援ブース（フォトスポット、育児・栄養相談室等）、リトミックコーナー
 - ▶料金 無料
 - ▶申込み ウェブ申込み※申込みを忘れた場合も参加可
- ※会場内は素足か靴下。靴袋を持参ください。



HP

元ラグビー日本代表、スクラムハーフ
田中史朗氏がやってくる！

11/9(日) 14:00~16:30

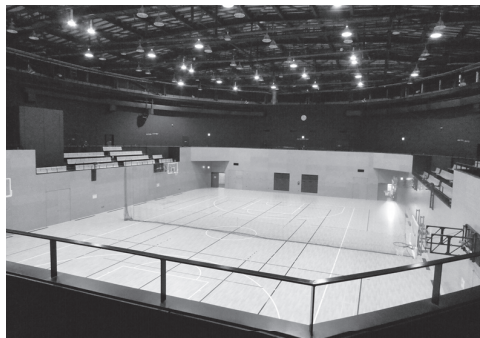
- ▶会場 メインアリーナ
 - ▶内容 ・田中史朗氏トークステージ
・少年少女タグラグビー教室（小学生男女対象）
 - ▶料金 無料
- ※上履きを持参ください。



▲全景



メインアリーナ▲



▲サブアリーナ



▲スタジオプログラムの様子▲

函館アリーナのおすすめ！

スタジオプログラムの中でも特におすすめは、孤獨なイメージのあるウエイトトレーニングを音楽に合わせて仲間と楽しくできる「ボディパンプ」や、格闘技の要素を取り入れた「ボディコンバット」、からだ自然と動き出すような音楽に合わせてダンスエクササイズをする「ZUMBA」などがあります。

▶問合せ 函館アリーナ ☎57-3141

このほか施設で開催される最新のイベント情報や利用料金等各種情報は、HPをご確認ください。

HP



健康情報

11/14(金)は『世界糖尿病デー』 糖尿病だとどうなるの？何に気を付ければ良いの？

「糖尿病って聞いたことがある」「身近に治療している人がある」・・・「でも糖尿病って何が悪いの？」
そんなあなたに、知っておきたいワンポイントをご紹介します。

とても危険な三大合併症

糖尿病を放置すると、体中の血管が傷つき、下記の深刻な合併症になるリスクが高まります。

▶糖尿病神経障害

血液循環が悪くなり、悪化すると足が壊疽（えそ）して切断することもあります。

▶糖尿病網膜症

目の血管が傷つき、進行すると失明することもあります。

▶糖尿病性腎症

腎臓の機能が低下し、人工透析が必要になることもあります。函館市は腎不全の死亡率が高く、要注意！

予防のためのワンポイント

<運動>

成人は1日8,000歩、高齢者は1日6,000歩を目安にウォーキングなどの運動をしましょう！



<食事>

食べ過ぎず、バランスよく。間食や甘い飲み物は控え、不足しがちな野菜をあと一皿プラスしてみましょう！



<禁煙>

タバコは血糖値を上げ、インスリン（血糖値を一定に保つホルモン）の働きを妨げます。禁煙を目指しましょう！



<健診>

初期症状はほとんどありません。毎年健診を受けて、早めに対応しましょう！



問合せ 健康増進課 ☎32-1515

自殺予防講演会

11/9(土) 10:00～11:30 ※後日オンデマンド配信予定
テーマ…不登校・ひきこもり支援からみた若年層のこころの危機とその支援
場所…中央図書館 定員…130人 料金…無料

- ▶講師 北海道教育大学大学院
教育学研究科学校臨床心理専攻
准教授 齋藤 暢一朗 氏

▶申込み ウェブ申込み※できない場合のみ電話受付

問合せ 障がい保健福祉課 ☎21-3077

HP



精神保健講演会

11/1(土) 14:00～16:00

テーマ…さまざまな依存症とその対応～アルコール、ギャンブルからゲーム、オーバードーズ、リスカまで～

- ▶場所 総合保健センター ▶定員 100人

▶申込み ウェブ申込み

※当日参加可

問合せ 障がい保健福祉課 ☎21-3263

無料

HP



高齢者等インフルエンザワクチン・ 新型コロナワクチン接種の自己負担額の免除

対象者…市民税非課税世帯の方

該当する方は下記あてにお問い合わせいただくか、市HPやリーフレットをご確認ください。

問合せ 保健予防課 ☎32-1540

HP



▲インフルエンザ

HP



▲新型コロナ

おでかけウェルネスin五稜郭

フレイル予防を目的に定期的に開催している健康増進・維持プログラム

11/5(水)、12/19(水)、12/19(水)

いずれも11:00～12:00

場所：ペルクラシック函館 参加費：1回300円

▶内容：①歌楽ひろば～歌でいきいき楽しい時間を～、②大学生のオリジナルプログラム※会員のみ健康測定、③脳トレ体操&座りながら体操他 ※変更の場合あり

問合せ (一社)おでかけリハビリ推進協議会 ☎22-7981

申込不要

社会福祉大会

■ 11/15(土)13:00～15:30 所 あいよる21
 因 式典、基調講演「助け合いが被災地の復興を支える～災害時のボランティア活動の大切さ～」オフィス園崎 代表 園崎秀治氏
 問 社会福祉協議会総務課 ☎23-2226

母子・父子福祉センター 季節の講座

■ 11/29(土)13:30～14:30 所 あいよる21
 因 母子・父子家庭の親、寡婦 趣 20人
 因 日々の掃除や栄養等生活の知恵を学ぶ
 問 11/26(木)までに窓口、電話申込み
 問 母子・父子福祉センター(あいよる21内) ☎27-8047

セーフティネット住宅 登録募集中！

高齢者、障がい者等、住宅の確保に配慮が必要な方の入居を拒まない賃貸住宅(セーフティネット住宅)の登録を募集しています。登録された住宅は専用HPで広く周知されるほか、住宅探しにお困りの市民の方へ情報提供を行っています。
 ▶登録基準 耐震性有り、床面積が「新築住宅25㎡以上」「既存住宅18㎡以上」など
 問 原則ウェブ申込み
 問 住宅課 ☎21-3385

HAKODATE まなびと広場

公民館や博物館、ふるる函館、市民プールなどで行われている学習単位がもらえる講座・イベントです。

まなびと 検索
 ↑各講座の最新情報

男性家族介護者のつどい

男性家族介護者ならではの悩みや不安を話せる場です。
 ▶ミニ講話「ゴミの分別Q&A」、座談会
 ■ 11/25(火)10:30～12:00 趣 20人
 因 家族を介護している男性
 所 総合保健センター
 問 電話申込み
 問 高齢福祉課 ☎21-3065

高齢者ニーズ調査実施

高齢者の方の状況を把握し、高齢者計画策定の検討材料とするため、健康状態や生活状況に関する「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」を実施します。対象者には11月に調査票を送付します。回答への協力をお願いします。また、ご回答いただいた方には、心身の状態を確認できるアドバイス票を送付します。
 因 R7.4.1時点で65歳以上の要介護1～5の判定を受けていない市民から無作為抽出した8,000人
 問 介護保険課 ☎21-3041

難病患者さんのためのサポート教室

■ 11/15(土)13:00～15:00
 所 総合保健センター
 因 神経難病の患者さん・家族
 問 11/12(木)までに電話申込み
 問 保健予防課 ☎32-1539

ボランティアまつり

■ 11/16(日)10:00～15:00 所 あいよる21
 因 ボランティア団体によるステージ発表や活動紹介、バザーやフリーマーケット等
 問 ボランティア連絡協議会 ☎23-8909

11月は高齢者虐待防止推進月間

高齢者虐待は年々増えていきます。介護の悩みは抱え込まずお近くの地域包括支援センターや担当課などにご相談ください。また虐待が疑われるときはためらわず相談・通報をしてください。
 問 地域包括支援センターまたは高齢福祉課 ☎21-3025

介護支援ボランティアポイント事業研修会

■ 11/13(木)13:30～16:25
 所 あいよる21 趣 20人
 因 40歳以上、介護保険法に基づく要介護認定を受けていない方
 問 電話、ウェブ申込み
 問 社会福祉協議会地域福祉係 ☎23-2226

認知症サポーター養成講座等の開催

認知症サポーター養成講座
 ■ 11/30(日)10:00～11:30
 所 中央図書館 趣 50人 因 高校生以上
 問 11/4(火)9:00からウェブ、電話申込み
 問 高齢福祉課 ☎21-3081

ステップアップ講座

認知症サポーター養成講座で学んだことを土台に、地域で具体的なサポーター活動を行うためのものです。
 ■ 12/14(日)10:00～11:30
 所 中央図書館 趣 50人
 因 高校生以上、認知症サポーター養成講座を受講済・受講予定
 問 11/4(火)9:00からウェブ、電話申込み
 問 高齢福祉課 ☎21-3081

函館被害者相談室

犯罪や交通事故等の被害者・家族のための民間団体による相談室です。
 ▶相談ダイヤル ☎43-8740
 毎週水曜10:00～15:00(祝日、年末年始除く)
 ※警察の相談センター ☎51-9110(24時間受付)

配偶者等に対する暴力防止パネル展

「性暴力被害防止啓発パネル展」「児童虐待防止啓発パネル展」同時開催。
 ■ 11/10(月)～14(金)
 所 市役所1階市民ホール
 問 子育て支援課 ☎21-3905

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」

「さんあ〜る」は、スマートフォンやタブレットで、家庭ごみ分別辞典やごみ収集日通知機能等を手軽に確認でき、日常のごみ出しをサポートします。
 問 清掃事業課 ☎51-0796

家庭の使用済み蛍光管等の拠点回収

ごみの減量化・資源化を促進するため、市内の回収拠点53カ所に家庭から出る「蛍光管等」の回収ボックスを設置し、無料回収する取り組みを行っています。回収場所等は市HPをご確認ください。
 ※事業所から出る蛍光管等は回収できません。
 問 環境推進課 ☎85-8238

事業所における古紙リサイクル

事業所から排出される古紙(OA用紙、ダンボール、新聞等)は分別してリサイクルをお願いします。回収業者が無料で回収します。(1回の回収量や事業所の場所により有料の場合あり)シュレッダーくず、機密文書も回収します。
 問 環境推進課 ☎85-8238

いざという時の「乳幼児の災害食」

■ 11/30(日)10:00～12:00
 所 総合保健センター 趣 20組程度
 因 おおむね0～6歳の子とその保護者
 因 講師(函館短期大学 専任講師 若森右氏)からの説明、調理実習
 問 電話等申込み
 問 子ども健やか育成課 ☎32-1517

R8.4新入学児童の保護者の方へ

次の書類を10月中旬に発送しました。
 ▶入学指定書
 届いていない、記載事項に誤りがある場合は学校教育課へお問合せ
 ▶就学時健康診断の案内
 健康調査票を持参の上、期限までに受診
 ▶食物アレルギー調査票
 就学時健康診断か入学説明会で提出
 ▶就学援助(新入学児童生徒学用品費等)のお知らせ
 問 学校教育課 ☎21-3553
 保健給食課 ☎21-3921

交通事故防止のため夜光反射材を無料配布

夕暮れ時や夜間にかけての歩行中の交通事故対策にご利用ください。
 ▶靴貼付型夜光反射シール
 ▶夜光反射リストバンド
 所 交通安全課、各支所
 問 交通安全課 ☎21-3190

納税通知書送付用封筒 広告主募集

募集要綱・広告掲載申込書は担当課で配布、市HPに掲載。
 ▶広告媒体
 ①市民税・道民税・森林環境税送付用
 ②固定資産税・都市計画税送付用
 ③軽自動車税送付用
 ▶枠数 各2枠
 ▶広告掲載料
 ①7万5千円以上、②20万円以上、③7万3千円以上※広告掲載料は1枠の最低価格。消費税および地方消費税を含む。
 ▶募集期間 11/4(火)～28(金)※消印有効
 問 財務部管理課 ☎21-3204

あなたの意見を市政に生かすパブリックコメント募集

案と意見応募用紙は担当課、市役所1階iスペース、各支所で配布、市HPに掲載。
 手話言語条例(仮称)(案)・障がい者コミュニケーション条例(仮称)(案)
 ▶内容 手話言語条例(仮称)(案)は手話が言語であるという認識の普及を目的に定めた条例で、障がい者コミュニケーション条例(仮称)(案)は障がい者が障がいの特性に応じたコミュニケーション手段の利用の促進を目的に定めた条例です。
 ▶公募期間 11月中旬～12月中旬(予定)
 問 障がい保健福祉課 ☎21-3142

市が設置する審議会等の委員公募

公募要領等は担当課、市役所1階iスペース、各支所で配布、市HPに掲載。
 環境審議会
 ▶任期 R7.12.1～R9.11.30
 ▶公募期間 11/4(火)～13(木)※消印有効
 因 18歳以上
 趣 3人(2人は女性優先)
 問 環境政策課 ☎85-8197
 スポーツ振興審議会
 ▶任期 R7.12.24から2年間
 ▶公募期間 10/31(金)～11/10(月)
 因 18歳以上 趣 2人(1人は女性優先)
 問 スポーツ振興課 ☎21-3564

11/12(水)11:00 防災行政無線試験放送

地震・津波や武力攻撃等の発生に備え全国瞬時警報システム(Jアラート)で全国一斉に情報伝達試験を行います。津波浸水想定区域等に設置する防災行政無線から「これはJアラートのテストです」という内容を放送しますが、試験放送なので間違いのないようご注意ください。
 ■ 11/12(水)11:00～
 問 災害対策課 ☎21-3648

恵山火山噴火 総合防災訓練

■ 11/18(火)10:30～15:00
 所 恵山支所、楳法華支所管内
 因 防災行政無線の放送、大型車両や船舶、ヘリコプター等による救助訓練など
 問 災害対策課 ☎21-3676

ご家庭から企業までお困り事を便利屋がまるっと解決!!
 「片付け」～「不動産処分」をワンストップで!!
 生前・遺品 整理 不要品の処分 除草 庭木伐採 何でも代行 便利屋 サービス
 ・低料金・スピード対応
 ・丁寧な仕事・女性スタッフ対応
 その他なんでもご相談ください! お問い合わせ・ご依頼はお気軽に!
 運営 合同会社MEグループ
 【便利屋サービス】 函館市田家町12番11号
 ■古物商 北海道公安委員会 第112020000333号
 通話無料 フリーダイヤル 0120-971-663 見積無料

11月 クрузス客船 入港予定

日時	客船名
11/1(土) 8:00~18:00	ノルウェー・サン
11/3(月) 7:30~16:00	シーボーン・クレスト
11/5(水) 7:00~18:00	MSC ベリッシマ

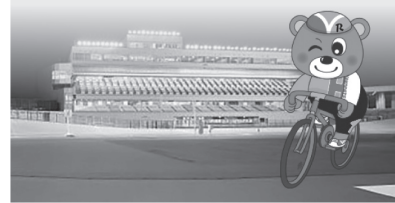
港町ふ頭 若松ふ頭 初寄港
港湾空港振興課 ☎21-3493

市営 函館けいりん

競輪事業部 ☎51-3121

日にち(11月)	開催名 ※はガールズ有
10/31(金)~3(月)	四日市記念GⅢナイター
6(木)~9(日)	小田原記念GⅢ
13(木)~16(日)	小田原GⅢ
19(水)~24(月)	競輪祭・女子王座戦(小倉)GⅠナイター※
24(月)~26(水)	函館ミッドナイトinいわき平

PRキャラのりんりんが函館競輪の情報をゆる〜くXで配信中!



納期限にご注意 12/1(月)

- 国民健康保険料 (第6期)
- 後期高齢者医療保険料(第5期)
- 介護保険料 (第8期)

国保・後期高齢者医療保険料 夜間納付相談窓口

11/27(木) 17:30~20:00
国保年金課 ☎21-3153

「映える」写真で函館 観光PR! 写真講習会

プロカメラマンから「映える」写真の撮り方や画像編集の基本を学びます。

11/16(日)・23(日)10:00~11:30

Instagramのアカウントを持ち、講習会参加後に#ハコラブで函館の観光PRをしてくれる方

各10人程度
地域交流まちづくりセンター
ウェブ申込み
観光推進課 ☎21-3323

開業10周年記念! いざ鉄フェスタ2025

11/24(月)10:00~16:00

ポールスターショッピングセンター
「入録」体験、「ずーしーほっきー」や「キーコ」と制帽をかぶって写真撮影、クイズ大会※参加者にオリジナルポーチプレゼント(数量限定)

交通政策課 ☎21-3626

機法華海鮮まつり

鮮魚、採れたて野菜、水産加工品、原木しいたけ、ジビエ鹿串等の販売(売り切れ次第終了)

11/2(日)11:00~13:00

機法華支所前
機法華支所産業建設課 ☎86-2111

再確認! 市税の納め忘れ

市・道民税・森林環境税1~2期、固定資産税1~3期、軽自動車税の納期が過ぎています。もう一度ご確認ください。

便利な口座振替・自動払込をご利用ください

税務室納税担当 ☎21-3234

R7年度冬のつどい ホストファミリー募集

▶留学生 日本で学ぶ留学生で冬の函館を体験する6日間のプログラムに参加する者(日本語で会話可能)

▶受入期間 R8.2.7(土)~8(日) 40家族
家族全員の同意がある家族、留学生の国籍等について事務局の意向に沿える家族

12/19(金)までに電話等申込み
北海道国際交流センター ☎22-0770

家庭用はかりの 無料検査

体重計、血圧計、体温計等の無料検査

11/11(火)~14(金)10:00~16:00

地域交流まちづくりセンター
計量検査所 ☎27-2555

定期普通救命講習

11/5(水)13:30~16:30 消防本部

市内在住・在勤 各10人
市公式LINE、電話申込み
消防本部救急課 ☎27-0099

国民年金保険料控除 証明書の送付

R7年中に納付した方へ日本年金機構から控除証明書が送付されます。年末調整や確定申告で添付が必要になりますので大切に保管してください。

▶9/30までに納付した人:10月下旬送付
▶10/1~12/31に初めて納付した人: R8.2月上旬送付

控除証明書は電子版もあります。利用方法はHPをご確認ください。

日本年金機構専用ダイヤル ☎0570-003-004

北海道最低賃金改定

道内事業場で働く全ての労働者とその使用者に適用され、違反すると処罰の対象になります。

▶時間額 1,075円
(効力発生日R7.10.4)

詳しくはHPをご確認ください。
労働基準監督署 ☎87-7605

知的財産セミナー

11/11(火)13:30~16:00

函館商工会議所 20人
経営者、創業者等

「ブランドとは」、「商標の国際出願について」を弁理士が解説。

ウェブ申込み
工業振興課 ☎21-3316

DXセミナー

11/7(金)13:30~16:30 30人

▶テーマ セキュリティインシデントへの対応
はこだてみらい館

市内中小企業、支援機関等
11/6(木)までに電話等申込み
工業振興課 ☎21-3350

HAKODATEアカデミック クリンク2025

市内8つの大学・短大・高専、市内・近郊の高校や他地域の大学、地元企業等が日頃の研究成果や活動内容を発表。

11/9(日)12:00~15:00

青年センター
キャンパス・コンソーシアム函館 ☎34-6121

保育士就職支援研修会

潜在保育士のための研修会を開催。施設の園長等との就職相談も。(託児要予約)

12/4(木)9:00~16:30
12/5(金)9:10~15:30

総合保健センター
保育士資格があり保育士の仕事をしていない人
20人
11/7(金)までに電話申込み
子どもサービス課 ☎21-3935

介護就職デイ

11/17(月)13:00~16:00

プレミアムホテル-CABIN PRESIDENT- 函館
介護・福祉業界への就職、転職、復職を希望する方

企業説明会、面接会
キャリアバンク(株)函館支店 ☎55-2002

障がい者雇用促進 フェア2025

障がいのある方々の就職支援のため、企業との面接や情報交換の場として開催。

11/7(金)13:00~16:00

花びしホテル
求職活動中の障がいのある方(要予約)
電話申込み
ハローワーク函館 みどりのコーナー ☎88-1320

自衛官等募集

高等工科学校生徒等で募集があります。詳しい内容はHPをご確認ください。

自衛隊函館地方協力本部 ☎53-6241

しごと相談コーナー (市役所1階)

職業相談や職業紹介を行うほか、ハローワークの求人検索パソコンも使用可能。

平日 8:45~17:15
しごと相談コーナー ☎21-3115

就職支援セミナー 就勝塾

就職活動中の方

Gスクエア 各3人

・

▶11/12(水) うまく伝えたい!自分の気持ち
▶11/26(水) 小さな夢から叶えてみよう
いずれも13:30~14:30

電話、ウェブ申込み

ジョブカフェ・ジョブサロン函館
☎31-6060

合同企業説明会 参加者募集

説明会終了後も就職までの道のりをサポートします。

12/3(水)13:00~16:00

ベルクラシック函館
キャリアバンク(株)函館支店
☎55-2002

求職者向け就職基礎講座

11/12(水)~12/2(火)の6回
12/16(火)~23(火)の6回
全て平日13:00~17:00

20人 亀田交流プラザ
短時間・少日数など多様な働き方を希望する求職者

電話、ウェブ等申込み
キャリアバンク(株)函館支店

☎55-2002

〈広告〉

ハローレーニンが 急がば学べ

1月開講コース 受講者募集中!!

募集期間:12/9(火)まで

再就職への近道

職業訓練

受講無料 ※テキスト代等は別途必要です。

開講コース

- ・溶接クラフト科
- ・住宅リフォーム科
- ・設備管理科
- ・ビジネスワーク科

訓練コースの詳しい情報は こちら

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構北海道支部 北海道職業能力開発促進センター 函館訓練センター

ポリテクセンター函館

TEL.0138-52-0323

函館市日吉町3丁目23番1号 ポリテクセンター函館 検索

当日お見積もり可能です。お墓の写真をもちいたくと、その場でお見積もりします。

同時開催 個別相談会

墓じまいはご家族それぞれによって違います。個別に皆さまのお墓に関するご相談にお答えいたします。

墓じまい実績累計 1700件

北海道 墓じまいセンター

ご予約 ☎0120-074-078

札幌市中央区南1条西11丁目327-6 (お墓あんしん相談室内) 株式会社帝北 (営業時間) 午前9時から午後6時(土日祝受付)

〈広告〉

函館市民のための 墓じまい講座を開催

開催日 11月28日(金)

時間 ①10時~11時 ②14時~15時
講座後の個別相談会にもお越しください

会場 函館市民会館 小会議室2号
函館市湯川町1丁目32-1

定員 各回 20組まで 参加費 無料

11/9は
119番の日

火事・救急は

ゆっくり
はっきり

119番

HP



緊急通報の際は落ち着いて次の質問にはっきりと教えてください。
119番は緊急回線です。適正利用をお願いします。

あわてずに

119

何があったのか？

火事です

救急です

くわしゃ

場所

発生場所は？

〇〇町〇番〇号、目標の建物等

具体的に

状況

災害の内容は？

〇〇が
燃えています

〇〇(誰)が
〇〇(状態)です

通報者

通報者は？

名前、電話番号

火災・救急以外の問い合わせは専用電話へ

■災害発生のお知らせ

災害案内テレホンサービス ☎050-5536-6968

■診療可能な医療機関のお知らせ

救急医療情報案内センター ☎0120-20-8699

携帯電話の場合 ☎011-221-8699

NET119緊急通報システム

事前登録
必須!

聴覚や言語機能の障がいにより音声での会話が困難な方がスマートフォン等からインターネットを利用して119番通報できるサービスです。

対象者	次のいずれかに該当する市内在住の方 ・聴覚や言語機能に係る身体障害者手帳をお持ちで音声での会話が困難な方 ・両耳のいずれも聴力レベルが30デシベル以上で聴覚障がいに係る身体障害者手帳の交付対象とならない方
申請に必要なもの	・使用しているスマートフォン、タブレット端末等 ・身体障害者手帳や両耳の聴力レベルの確認できる書類
申請方法	ウェブ申込み(下記受付場所で申請補助します。)
受付場所	消防本部消防指令センター、北消防署、東消防署、東消防署南茅部支署、市役所障がい保健福祉課、亀田支所亀田福祉課

※障がい保健福祉課、亀田福祉課には手話通訳者がいます。
※利用条件は市HPでご確認ください。

問合せ 消防本部消防指令センター

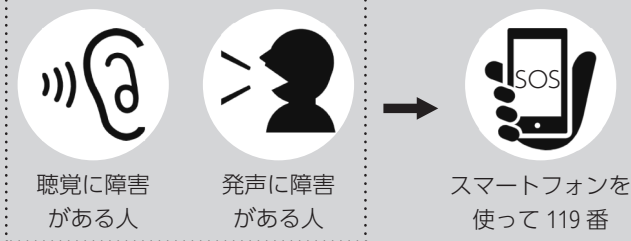
☎22-2126 FAX26-3408

✉fd-tsuusin@city.hakodate.hokkaido.jp



HP

利用対象者



市政はこだて紙面アンケート

アカウントを切り替える
🔒 共有なし
📁 下書きを保存しました
*必須の質問です

年齢を教えてください。*

- 10代
○ 20代
○ 30代
○ 40代
○ 50代

市政はこだて
紙面アンケート実施中!

今後の記事作成の参考とするためアンケートにご協力いただけませんか? 約1分程度で終わる簡単なアンケートです。ご協力をお願いいたします。

図 広報広聴課 ☎21-3631

11/24
まで

アンケート↓



HP

市政情報を動画でも!
函館市公式動画チャンネル

STV(5ch)で毎週土曜日11:25から放送している「函館市民ニュース」のバックナンバーのほか各種会議の様子などの動画を配信しています。

図 広報広聴課 ☎21-3631



みたことある? ↓



北ガスの電気に新規お申込みで、

電気代
基本料金
最大

3か月無料キャンペーン実施中!

TEL 0138-86-7101

《受付時間》平日9:00~17:00 ※土日祝日は休み

北ガスは函館市と連携して、
地球温暖化対策に取り組んでいます。



お申込みは
こちら ↓



2025年12月23日(火)まで

詳しくはWebで! 🔍 北ガスの電気 🔍

北海道ガス株式会社 函館支店営業グループ
函館市万代町8番1号

北のくらし、もっとできること
KITAGAS

人口と世帯(令和7年9月末現在)
人口: 233,613人(285減) 男106,439人/女127,174人
世帯数: 137,921世帯(155減)

市政はこだて No.1040 令和7年11月1日発行

■発行: 函館市 ■編集: 企画部広報広聴課 ☎0138-21-3631

■函館市 代表電話 ☎0138-21-3111 〒040-8666 函館市東雲町4番13号

