



こどもの居場所



いーとの家

一般社団法人 チャイルドチア道南

楽しく学んで、災害時も冷静に！

防災ヨガ

主催 Econa7

ヨガインストラクター：木村 絵未



いざという時に落ち着いて行動
できる力を身につけましょう



参加無料
です!!



6月19日 木曜日

場所：いーとの家2階

午後4時半～午後5時

対象：いーとの家に登録しているお友達とそのご家族

お申込み：不要

動きやすい服装でご参加ください